



ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΕΣ ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΡΟΜΠΑ 2016-2017

Σεπτέμβριος 2016	15/9 Πρώτη συνάντηση	18/9 ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ Μονή Παναγίας Πολεμάρχας - Παλαιά Επίδαυρος Δυσκολία Α 4 ώρες & μπάνιο Νίκος Διαμαντάκος - Τζένη Κυριακίδου	24-25/9 ΝΕΜΟΥΤΑ ΗΛΕΙΑΣ Καταρράκτες Χαρατσαρίου - φαράγγι Αντρωνίου Δυσκολία Α 2 διαδρομές 5 & 5 ώρες Αγάπιος Χαραλαμπίδης - Θανάσης Κορμάς
Οκτώβριος 2016	8-9/10 ΚΥΘΟΣ παραλίες Αγ. Ιωάννης - Απόκρουση - Κολώνα Δυσκολία Α 2 διαδρομές 5 & 4 ώρες Αγάπιος Χαραλαμπίδης - Τζένη Κυριακίδου	16/10 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ Τατόϊ - Κρουονέρι Αγάπιος Χαραλαμπίδης - Ζίνα Μπιστούρα	27-30/10 ΡΟΔΟΠΗ Ν. ΔΡΑΜΑΣ Φρακτό & Παρθένο δάσος - Σπήλαιο Μασράς Δυσκολία Α 2 διαδρομές 6 & 6 ώρες Νίκος Διαμαντάκος - Θανάσης Κορμάς
Νοέμβριος 2016	12/11 ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ Πολύδροσο - Αγόριανη Δυσκολία Α 5 ώρες Νίκος Διαμαντάκος - Νώντας Σίδηρης	18/11 ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΡΟΜΠΑΣ 20/11 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ Θησειο- Βουλιαγμένη Ζίνα Μπιστούρα - Μαρία Κορρέ	27/11 ΠΑΤΕΡΑΣ Κρύο Πηγάδι Βιλιών - Ψάθα Δυσκολία Α 5 ώρες Γιάννης Καντούνας - Αγάπιος Χαραλαμπίδης
Δεκέμβριος 2016	10-11/12 ΜΙΚΡΗ ΖΗΡΕΙΑ κορυφή Ντουσιάς Δυσκολία Β 6 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής - Αγάπιος Χαραλαμπίδης	18/12 ΥΜΗΤΤΟΣ πορεία Κατσαγιάννη Δυσκολία Α 5 ώρες μέλη Δ.Σ.	
Ιανουάριος 2017	8/1 ΠΑΡΝΗΘΑ Αγ. Τριάδα - Αγ. Μαρίνα Αυλώνας (κυκλική) Δυσκολία Α 5 ώρες Στέλιος Πασσάκος - Νίκος Διαμαντάκος	15/1 ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ - ΚΟΡΙΝΘΙΑ Ακροκόρινθος Δυσκολία Α 4 ώρες μέλη Δ.Σ.	28-29/1 ΠΑΡΝΩΝΑΣ κορυφή Μεγάλη Τούρλα - Μονή Μαλεβής Δυσκολία Α & Β 2 διαδρομές 2 & 5 ώρες Αντώνης Αρβανίτης - Στέλιος Πασσάκος
Φεβρουάριος 2017	12/2 ΕΛΙΚΩΝΑΣ κορυφή Παλιοβούνα Δυσκολία Α 6 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής - Αγάπιος Χαραλαμπίδης	17/2 ΠΑΡΤΥ ΜΑΣΚΕ	25-27/2 ΤΥΡΝΑΒΟΣ Αποκριάτικο Καρναβάλι & πορείες στον Κίσαβο Δυσκολία Α 2 διαδρομές 5 & 4 ώρες Αγάπιος Χαραλαμπίδης
Μάρτιος 2017	12/3 ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ φαράγγι Βελίτσας Δυσκολία Α 5 ώρες Αντώνης Αρβανίτης - Τζένη Κυριακίδου	25-26/3 ΞΕΡΟΒΟΥΝΙ ΕΥΒΟΙΑΣ Στενή - καταφύγιο - Κόνισμα Ξεροβουνίου Δυσκολία Α & Β 2 διαδρομές 5 & 5 ώρες Στέλιος Πασσάκος - Αγάπιος Χαραλαμπίδης	
Απρίλιος 2017	2/4 ΜΑΙΝΑΛΟ καταφύγιο - Οστρακίνα - Λεβίδι Δυσκολία Β 6 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής - Στέλιος Πασσάκος	13-18/4 ΣΥΡΟΣ Πασχαλινά έθιμα - πορείες στο βόρειο τμήμα Δυσκολία Α 3 διαδρομές 3,5 & 2,5 & 3,5 ώρες Αγάπιος Χαραλαμπίδης	29/4-1/5 ΤΑΪΓΕΤΟΣ Μυστράς - βόρειος Ταΐγετος - Γεωργίτσι Δυσκολία Α & Β 3 διαδρομές 3 & 6,5 & 2 ώρες Στέλιος Πασσάκος - Θανάσης Κορμάς
Μάιος 2017	14/5 ΠΑΤΕΡΑΣ κορυφή Λεοντάρι Δυσκολία Α 5 ώρες Αγάπιος Χαραλαμπίδης - Τζένη Κυριακίδου	20-21/5 ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ κάστρο - διάσχιση προς Αγ. Νικόλαο Δυσκολία Α 2 διαδρομές 2 & 4 ώρες Φρίξος Τσολάκης - Νίκος Διαμαντάκος	28/5 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ Νέα Μάκρη - Σχιινιάς Ζίνα Μπιστούρα - Αγάπιος Χαραλαμπίδης
Ιούνιος 2017	2-5/6 ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ φαράγγι Βίκου - διάσχιση Αστράκα - Δρακόλιμνη - κορυφή Γκαμήλα Σκάλα Βραδέτου - θέα Μπελόη Δυσκολία Α & Β 3 διαδρομές 6 & 7 & 3 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής - Αγάπιος Χαραλαμπίδης	11/6 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ Κόρινθος - Κιάτο Γιώργος Δρίτσας - Μαρία Κορρέ 25/6 ΚΟΡΙΝΘΙΑ Όνειρα Όρη Διάσχιση & μπάνιο Δυσκολία Α 5 ώρες Νίκος Διαμαντάκος - Τζένη Κυριακίδου	18/6 ΑΡΚΑΔΙΑ Δάσος Σκυριτίδας - Πηγές Ευρώτα (κυκλική) Δυσκολία Α 6 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής - Θανάσης Κορμάς
Αύγουστος 2017	19-27/8 Καλοκαιρινή απόδραση στα Κύθηρα αξιοθέατα, παραλίες, πεζοπορικές διαδρομές - Αγάπιος Χαραλαμπίδης		