

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΕΣ ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΡΟΜΠΤΑ 2019-2020

Σεπτέμβριος 2019	15/9 ΑΓΚΙΣΤΡΙ Σκάλα - Μετόχι - Απόνησος Διάσχιση & Μπάνιο Δυσκολία: A 3 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής - Στέλιος Πασσάκος	22/9 ΞΕΙΩΤΙΔΑ Φαράγγι Ασωπού Δυσκολία: A 5 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής - Αρετή Μαλίγιαννη	28-29/9 ΜΕΣΣΗΝΙΑ Φαράγγι Στενωσιάς-Γιάλοβα & Τσέρια-Καρδαμύλη Δυσκολία: A 2 διαδρομές 3,5 ώρες & 5,5 ώρες Αναστασία Γκρούμα - Θανάσης Κορμάς
Οκτώβριος 2019	13/10 ΕΥΒΟΙΑ Πολιτικά, Μονοπάτι Ηρώς Δυσκολία: A 4 ώρες Τζένη Κυριακίδου-Αναστασία Γκρούμα	25-28/10 ΠΕΛΛΑ- ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ Καταρράκτης Κουνοπιτσας, Καιμακτσάλαν Δυσκολία: A, 2 διαδρομές 5,5 & 3,5 ώρες Μαρία Κορρέ - Τζένη Κυριακίδου	
Νοέμβριος 2019	3/11 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ Σαλαμίνα Γιώργος Δρίτσας - Μαρία Κορρέ	10/11 ΑΡΚΑΔΙΑ - ΜΑΙΝΑΛΟ Χρυσοβίτσι - Λιμποβίσι Δυσκολία: A 5 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής - Αναστασία Γκρούμα	21/11 ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΡΟΜΠΤΑΣ 24/11 ΒΟΙΩΤΙΑ-ΚΙΡΨΗ Διάσχιση Δυσκολία: A 5,5 ώρες Αντώνης Αρβανίτης - Νίκος Διαμαντάκος
Δεκέμβριος 2019	1/12 ΟΛΥΜΠΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ Θεολόγος - Ψηλή κορφή Δυσκολία: A 5 ώρες Αγάπιος Χαραλαμπίδης - Στέλιος Πασσάκος	8/12 ΚΑΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ - ΚΝΗΜΙΔΑ Μονοπάτι Σπηλαίων - Άλογο Δυσκολία: A 5,5 ώρες Θανάσης Κορμάς- Αναστασία Γκρούμα	22/12 ΒΟΡΕΙΟΣ ΥΜΗΤΤΟΣ πορεία Κατσαγιάννη Δυσκολία: A 5 ώρες μέλη Δ.Σ.
Ιανουάριος 2020	12/1 ΠΑΡΝΗΘΑ Χασιά -Φρούριο Φυλής κυκλική διαδρομή Δυσκολία: A 5,5 ώρες Αγάπιος Χαραλαμπίδης - Νίκος Διαμαντάκος	19/1 ΑΡΓΟΛΙΔΑ - ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ Μονοπάτι Μυκηνών Δυσκολία: A 4,5 ώρες μέλη Δ.Σ.	
Φεβρουάριος 2020	2/2 ΚΟΡΙΝΘΙΑ Φενεός -Λίμνη Δόξα Δυσκολία: A 5 ώρες Γιώργος Δρίτσας - Θανάσης Κορμάς	16/2 ΚΟΡΙΝΘΙΑ - ΓΕΡΑΝΕΙΑ Πίσια-Κορυφή Ντουσιά-Σχίνος Δυσκολία: A 5,5 ώρες Στέλιος Πασσάκος - Γιώργος Δρίτσας	21/2 ΠΑΡΤΥ ΜΑΣΚΕ
Μάρτιος 2020	28/2-2/3 ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ Ελευθέρα-Μαργαρίτες, Φαράγγι Μύλων Δυσκ.Α 3&3 ώρ Ξεναγήσεις, συμμετοχή στο Καρναβάλι Μαρία Κορρέ - Αντώνης Αρβανίτης	15/3 ΚΟΡΙΝΘΙΑ Λίμνη Ηραίου - Λουτράκι -Κυκλική διαδρομή Δυσκολία: A 4,5 ώρες Στέλιος Πασσάκος - Αναστασία Γκρούμα	29/3 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ Μαρκόπουλο - Αρτέμιδα - Ραφήνα και επιστροφή Νώντας Σίδερης - Ζήνα Μπιστούρα
Απρίλιος 2020	3-5/4 ΚΟΖΑΝΗ Βελβεντό- Καταφύγι- Καταρράκτες Σκεπαστού Δυσκολία: A 2 διαδρομές 5 & 4 ώρες Αντώνης Αρβανίτης - Σάκης Κιουμουρτζής	16-20/4 ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΑΜΟΡΓΟ Αιγιάλη-Χοζοβιτίτσια, Λαγκάδα-Σταυρός -Θολάρια, Βρούτση-Κατάπολα, Συμμετοχή στα τοπικά έθιμα Δυσκ. Α 3 διαδρομές 4 & 5 και 3,5 ώρες Αγάπιος Χαραλαμπίδης - Στέλιος Πασσάκος	30/4-3/5 ΤΡΙΚΕΡΙ Ν. ΠΗΛΙΟ Τισσαίον όρος, Αγ. Κυριακή -Τρίκερι, Τρίκερι Αλογόπορος, Νήσος Τρίκερι Δυσκολία: A 3 διαδρομές 5 & 1,5 & 3 ώρες Στέλιος Πασσάκος- Αγάπιος Χαραλαμπίδης
Μάιος 2020	7/5 ΠΑΝΣΕΛΗΝΟΣ - ΥΜΗΤΤΟΣ Θανάσης Κορμάς-Νίκος Διαμαντάκος 10/5 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ Αγ. Ανδρέας - Ραμούνντα Ζήνα Μπιστούρα - Νώντας Σίδερης	16-17/5 ΟΡΕΙΝΗ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑ ΑΝΩ ΧΩΡΑ Φαράγγι Κάκαβου, Μονοπάτια ΚΡΑΒΑΡΑ PARK Δυσκολία: A 2 διαδρομές 3 & 4 ώρες Τζένη Κυριακίδου - Νίκος Διαμαντάκος	30/5 ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ Κιάτο - Ξυλόκαστρο - Κιάτο Γιώργος Δρίτσας - Μαρία Κορρέ
Ιούνιος 2020	5-8/6 ΛΕΥΚΑΔΑ Μονοπάτι πηγών, Νικιανά -όρος Σκάρος Δυσκολία: A, A+ 2 διαδρομές 5 & 6 ώρες Κρουαζιέρα στα γύρω νησιά Νώντας Σίδερης - Τζένη Κυριακίδου	14/6 ΚΟΡΙΝΘΙΑ Όνειρα Όρη Διάσχιση & μπάνιο Δυσκολία A 5 ώρες Αντώνης Αρβανίτης - Θανάσης Κορμάς	20/6-21/6 ΟΛΥΜΠΟΣ Πριόνια Καταφύγιο & Καταφύγιο Κορυφή Πριόνια Δυσκολία A & B 2 διαδρομές 3,5 & 8 ώρες Σάκης Κιουμουρτζής-Στέλιος Πασσάκος
Αύγουστος 2020	27/6 BEACH PARTY		
	21-29/8 Καλοκαιρινή απόδραση στη Σαμοθράκη Πτεζοπορικές διαδρομές - παραλίες - αξιοθέατα Στέλιος Πασσάκος		